

LA TECHNIQUE DE LA LUMIÈRE ROSE

Voici une ancienne technique Ishaya dont le but est de guérir les relations.

Il suffit de la pratiquer une seule fois par jour et cela ne devrait pas prendre plus de cinq minutes. Utilise-la avec innocence, sans attente, sans jugement. Ses effets peuvent être puissants.

1. Assieds-toi d'abord confortablement et ferme les yeux. Installe-toi dans un espace d'amour. Rappelle-toi un moment où tu te sentais aimé. Si tu ne parviens pas à te voir dans un espace d'amour, un état neutre suffira.
2. Visualise en toi de la lumière rose qui rayonne à partir de ton cœur et t'entoure.
3. Maintenant, invite en ton esprit une image de toi, une image aimante. Cette image de toi peut venir de n'importe quel moment de ta vie. Si tu ne parviens pas à trouver une image aimante de toi, invite seulement une image neutre. Si tu ne vois aucune image, ton intention suffira.
4. Place ton image en face de la bulle de lumière rose qui t'entoure, et imagine que tu enrobes cette image de lumière rose. Quand l'image est couverte, laisse-la partir.
5. Ensuite, invite une image aimante de chaque membre de ta famille la plus proche – mère, père, frères et soeurs, enfants, etc (même s'ils ne sont plus en vie). Enveloppe chaque personne d'une bulle de lumière rose, puis laisse-la partir et passe à la personne suivante.
6. Maintenant, laisse venir l'image de toutes les personnes envers lesquelles tu éprouves une charge émotionnelle, ou un malaise. Couvres-les de lumière rose aimante, et laisse-les s'en aller. S'il t'est difficile de

faire apparaître l'image aimante de certaines personnes, imagine-les simplement devant toi. Si tu n'y parviens pas, imagine-les loin de toi, et/ou bien le visage tourné.

7. Laisse maintenant d'autres personnes apparaître spontanément, couvre-les de lumière rose aimante, puis laisse-les s'en aller.

8. Si personne d'autre n'apparaît, l'exercice est terminé. Tu peux ouvrir les yeux.

Facile!

Si tu ne peux pas visualiser la lumière rose aimante, ne t'inquiète pas – ton intention suffit.

Couvre de lumière rose toutes les personnes qui apparaissent le long de l'exercice, n'en repousse aucune.

Une fois couvertes de lumière, tu peux présumer qu'elles sont traitées pour la journée, et qu'elles le sont une fois pour toutes. Tu sauras quand tu en auras terminé avec quelqu'un et que tu n'auras pas besoin de recommencer.

Même si personne ne se présente quand tu pratiques la technique, fais-la sur toi-même. Cela prend cinq secondes.

Cela te semble trop simple pour faire la différence, n'est-ce pas? Et si elle faisait vraiment une différence, si elle guérissait vraiment tes relations, ne prendrais-tu pas quelques minutes pour pratiquer cette technique tous les jours?

Alors essaie, et pratique avec innocence et amour quelques minutes chaque jour, et prépare-toi à voir la magie apparaître.

www.thebrightpath.com

www.thebrightpath.com

www.pinklightlove.org