

Tehnologija ruzicastog svetla

Zatvori oci probaj se opustiti i fokusirati na disanje(ako ne dopirete do meditacije).

Vizualisi ruzicastu svetlost sto zracis iz svog srca. Protok ruzicaste svetlosti se povecava dok vas potpuno ne ispuni kao da stojite u ruzicastom balonu.

Odvojite trenutak i saznajte kakav je osjecaj.

Stavite sliku sebe nasmejane zdrave sreće izvan ovog ruzicastog balona. Tu sliku ces razmazati ruzicastom svetloscu koja te okružuje. Uradite to kao da vas okružuje ta ruzicasta boja ili kao da stavljate ruzicastu glazuru na tortu.

Ako imate takvu sliku u vidu opustite se.

Na ovaj nacin mislite na svoje roditelje,partnera decu,prijatelje i nekog s kim imate sukob koji vas mucu.

Pusti neka ova osoba dode po vas nasmejana zdrava i srećna.

Ako vam niko vise ne padne na pamet , sacekajte nekolicu trenutaka i onda mozda se neko spontano pojavi.

Ako je to slucaj, ne postavljajte pitanja,nemoj te suditi ,samo razmotrite sliku i pustite je. Vazno je da svaki put pocnete od sebe ,zatim svojih roditelja i drugih clanova uze porodice.

Kada zavrсите,samo otvorite oci. Ovu tehniku ne koristite za nametanje određenog rezultata i upravo o odnosu izlečiti sa vama i drugim ljudima - magija dolazi iz ovoga!

Tehnika je vrlo stara i moćna, ne podcenjujte je.

Tehniku možete koristiti svakodnevno.

Nadamo se da ćete uživati!