

EZT A TEKNIKÁT HASZNALJÁK TÖBB EZER ÉVE A KAPCSOLATOK GYÓGYÍTÁSÁRA. LEHET HASZNÁLNI NAPONTA, EGYSZER ÉS NEM VESZ FEL 5 PERCENEL TÖBB IDŐT. HASZNALJAD EZT A TEKNIKÁT ELVÁRÁSOK, VAGY ÍTÉLETEK NÉLKÜL. A HATA'SA MELY LEHET.

- 1.) HÜNYD BE A SZEMED ÉS GONDOLD MAGAD EGY SZERETETT HELYRE. EMLÉKEZZ, EGY IDŐSZAKRA MIKOR SZERETVE VOLTAL
- 2.) AZ ELME SZEMÉVEL KÉPZELD MAGAD ELEM EGY SZERETŐ, RÓZSASZIN FÉNYT, AMELY SZÍVBŐL SUGÁRZIK ÉS KÖRÜLVESZ.
- 3.) MOST EMLÉKEZZ VISSZA EGY SZEP KÉPESRE ÉS HELYEZD EL A RÓZSASZIN FÉNY ELEM AMELY KÖRÜLVESZ ÉS KÉPZELD EL HOGY ELTAKARJA EZT A KÉPET A RÓZSASZIN FÉNY. MIKOR A KÉP FEDETT, HADD ÉLTÜNNI.
- 4.) A KÖVETKEZŐ LÉPÉS, EMLÉKEZZ EGY SZEP KÉPRE A CSALÁD MINDENTAGJÁRÓL: ANYA, APA, TESTVÉREK, UNOKÁK STB. (ÉPPEN HA MÁR HALOTTAK IS) FEED MINDENIKET A RÓZSASZIN SZERETŐ FÉNNYEL ÉS HAGYD, HOGY TÜNJENEK EL SORBAN
- 5.) GONDOLJ BARMELYIK SZEMÉJRE, AKIVEL ÉRZELMI KONFLIKTUSOD, VAGY KÉNYELMÉTLENSEGED VAN. FEED A KÉPET A RÓZSASZINÚ, SZERETŐ