

## Технологија рузицаста

Затвори очи покушавају да се опусте и фокусирају на дисање (ако не дођете до медитације).

Визуализирајте рустичну светлост која долази из вашег срца. Проток ружичасте светлости се повећава док га потпуно не напуните као да стојите у ружичастом балону. Одвојите тренутак и сазнајте шта је то осјећај.

Ставите слику себе како се смејете здравој срећи изван овог рустичног балона. Очистићете ову слику рустичне светлости која вас окружује. Урадите то као да сте окружени овом ружичастом бојом или као да стављате ружичасти колач на тарту. Ако имате такву слику на уму, опустите се.

На овај начин замислите своје родитеље, дјецу вашег партнера, пријатеље и некога са ким сте се сукобили.

Нека та особа дође код вас због осмеха, здравог и срећног.

Ако нико други не дође на ваша чула, сачекајте неколико тренутака и онда се неко може спонтано појавити.

Ако је то случај, немојте постављати питања, не осуђујете, само размислите о слици и пустите је. Важно је да почнете сваки пут, а затим одведете родитеље и друге чланове породице.

Када завршите, само отворите очи. Ову технику не користите за наметање одређеног резултата и управо о односу излечити са вама у другим људима - магија долази из овога!

Техника вам врло стара и моћна, не подцењујте вас.

Можете користити свакодневно.

Надамо се да ћете уживати!