

## A Técnica da Luz Rosa

A técnica aqui apresentada é uma ferramenta curativa poderosa para ser usada diariamente. Ela tem uma origem muito antiga e tem sido usada através dos séculos para curar os relacionamentos. Nunca se soube que ela tivesse falhado. Esta técnica tem sido usada eficientemente para curar toda dor e sofrimento em todos os seus relacionamentos.

Use esta técnica inocentemente e sem condições! Ela é milagrosa!

1. Primeiro coloque a si mesmo num espaço cheio de amor com seus olhos fechados. Lembre-se de um tempo onde você se sentiu muito amado.
2. Imagine então, na sua mente, uma Luz Rosa Amorosa, que se irradia a partir do seu coração e te envolve (como se fosse uma esfera rosa que te rodeia).
3. Comece com uma memória amorosa de você mesmo, leve esta imagem para a sua frente – fora da Luz Rosa. Com os olhos da mente, veja esta imagem de você mesmo e cubra-a com a sua Luz Rosa (como se você estivesse fazendo a cobertura de um bolo). Cubra a imagem e solte-a.
4. Agora traga uma memória amorosa de sua família mais próxima (pai, mãe, irmãos, filhos), cubra-os com a Luz Rosa individualmente e passe para a próxima pessoa. (Se você não conseguir lembrar-se de alguma pessoa com uma memória amorosa, apenas lembre-se dela na sua frente. Se você não puder fazer isso, então coloque a imagem desta pessoa de pé a alguma distância de você ou olhando para longe de você)
5. Depois, traga qualquer pessoa com a qual você ainda sinta uma carga emocional ou algum incômodo (siga as instruções anteriores).
6. Permita que qualquer outra pessoa apareça; cubra-a com a Luz Rosa Amorosa e deixe-a ir também.
7. Termine cobrindo uma memória amorosa de você mesmo novamente e então abra os seus olhos.

Nota: No começo, este processo não deverá durar mais do que 10 minutos por dia e, com o tempo, deverá ir diminuindo para 5 minutos diários. Se você não conseguir visualizar a luz rosa, está bem, a intenção é o que importa.

Uma vez que você já tenha terminado de fazer a técnica com alguém, assuma que já terminou com esta pessoa por este dia e que não precisa fazê-lo novamente. Você terá uma sensação quando alguém estiver completo e não precisar mais fazer a técnica com ela. Algumas pessoas não voltarão a aparecer durante algum tempo. Outras, que você não esperava, de repente surgirão. Cubra-as sempre com a Luz Rosa.



Esta técnica tem tido muito sucesso com pessoas que foram violentadas, molestadas ou abusadas. Tem sido relatado que crianças que fugiram de casa contataram suas famílias depois que esta técnica foi implementada.

Apesar da maioria das pessoas que usa esta técnica achar que ela é fácil de realizar, algumas pessoas - principalmente pacientes com câncer - têm grandes dificuldades para fazer o passo 3. Todos que usam esta técnica devem se lembrar de fazê-la consigo mesmos diariamente.

[www.thebrightpath.com](http://www.thebrightpath.com)