

Die Rosa-Licht-Technik

Die folgende Technik ist ein kraftvolles Heilwerkzeug für den täglichen Gebrauch. Diese Technik ist sehr alt in ihrer Herkunft und wurde über Jahrtausende angewendet, um Beziehungen zu heilen. Sie hat nie versagt. Diese Technik wurde erfolgreich benutzt um all die Schmerzen und Leiden in zwischenmenschlichen Beziehungen zu heilen. Benutze diese Technik in Unschuld und ohne Bedingungen. Sie ist wundervoll!

1. Versetze dich in eine liebevolle Stimmung. Erwinnere dich an eine Zeit, in der du dich geliebt gefühlt hast.
2. Stelle dir vor deinem geistigen Auge vor, wie liebevolles, rosa Licht von deinem Herzen ausstrahlt, das dich einhüllt (wie eine rosa Sphäre, die dich umgibt).
3. Beginnend mit einer liebevollen Erinnerung an dich selbst, bringe das Abbild von dir selbst vor dich selbst – außerhalb des rosa Lichts. Stelle dir vor deinem inneren Auge vor, wie du dieses Abbild von dir mit deinem Rosa Licht bedeckst (als würdest du einen Kuchen glasieren). Bedecke das Abbild, dann, lass es los.
4. Dann, bringe eine liebevolle Erinnerung an deine unmittelbare Familie dazu, (Mutter, Vater, Geschwister, Kinder) bedecke sie einzeln mit dem rosa Licht und gehe weiter zur nächsten Person. (Solltest du zu einer Person keine liebevolle Erinnerung haben, stelle sie dir nur vor dir vor. Solltest du das nicht tun können, dann bringe sie weit von dir entfernt stehend dazu und/oder mit dem Rücken zu dir.)
5. Als nächstes bringe jeden dazu, mit dem du noch eine emotionale Spannung oder Unbehagen hast. (Folge den obigen Anweisungen).
6. Erlaube jeder anderen Person, zu erscheinen; bedecke sie mit dem rosa liebenden Licht und lass auch sie gehen.
7. Schließe ab, indem du wieder eine liebevolle Erinnerung an dich selbst mit diesem Licht bedeckst, öffne dann deine Augen.

Anmerkung: Am Anfang sollte diese Übung nicht mehr als 10 Minuten pro Tag in Anspruch nehmen und sich allmählich auf 5 Minuten reduzieren. Solltest du das rosa Licht nicht visualisieren können, ist das in Ordnung, es ist die Absicht die zählt.

Sobald du mit jemandem „fertig“ bist, gehe davon aus, dass er für diesen Tag abgeschlossen ist und nicht noch einmal gemacht werden muss. Du wirst ein Gefühl dafür bekommen, wann jemand komplett ist und nicht mehr gemacht werden muss.

Einige Leute werden für einige Zeit nicht auftauchen; andere die du nie erwartet hättest, erscheinen auf einmal, um das rosa Licht zu erhalten. Nimm sie immer dran.



Diese Technik hatte großen Erfolg für Menschen die vergewaltigt, sexuell belästigt oder missbraucht worden sind. Es gibt Fälle, in denen weggelaufene Kinder zu ihrer Familie zurückgekehrt sind, nachdem die Technik ein paar Wochen angewendet wurde.

Obwohl die meisten Leute, die diese Technik verwenden, es einfach finden, haben einige – hauptsächlich Krebspatienten – große Schwierigkeiten Schritt 3 auszuführen. Jeder, der diese Technik verwendet sollte sich daran erinnern, sich täglich selbst mit rosa Licht zu bedecken.

www.thebrightpath.com