

Pink Light techniek

De volgende techniek is een krachtige helings-tool om dagelijks te gebruiken. Deze oorsprong van deze techniek is erg oud en is door de eeuwen heen gebruikt om relaties te helen. Voor zover bekend heeft de techniek nooit gefaald. De techniek is effectief gebruikt om alle pijn en lijden tussen de gebruiker en het onderwerp te helen. Gebruik de techniek in onschuld, zonder voorwaarden of verwachtingen. Het werkt wonderlijk!

1. Breng jezelf in een liefdevolle energie. Herinner een moment waarin je je geliefd voelde.
2. Breng in je mind een beeld van Roze Liefdevol Licht dat vanuit je hart straalt en jou helemaal omgeeft (als een roze ballon waar je in staat).
3. Begin met een liefdevolle herinnering van jezelf en breng het beeld hiervan recht voor je - buiten het roze licht. In gedachten bedenk je (of visualiseer je) dat je dit beeld van jezelf bedekt met het roze licht (alsof het glazuur van een cake is). Bedek het beeld en laat het dan los.
4. Vervolgens breng je een liefdevolle herinnering van je directe familie (vader, moeder, partner, kinderen), bedek hen één voor één met het roze licht en ga dan verder met de volgende persoon. (Als je dit persoon niet liefdevol kunt herinneren, plaats dan gewoon een beeld van hem/haar voor je. Lukt dit niet, plaats het beeld dan verder van je af en/of met het gezicht van je af gedraaid).
5. Vervolgens breng je iemand waarmee je nog steeds een emotionele 'lading' mee hebt of oncomfortabel mee voelt. (Volg dan de bovenstaande instructie).
6. Geef ruimte zodat een persoon spontaan in je naar boven kan komen, bedek deze ook met het liefdevolle roze licht en laat ze dan ook gaan.
7. Eindig door een liefdevolle herinnering van jezelf te bedekken en open dan je ogen.

NB: In het begin zou deze oefening niet meer dan 10 minuten per dag moeten duren, uiteindelijk kan het in 5 minuten. Als je het Roze Licht niet kunt visualiseren, dan is dat oké, je intentie is wat belangrijk is hier.

Wanneer je een persoon gedaan hebt, neem dan aan dat ze klaar zijn voor de dag en niet nogmaals gedaan hoeven te worden. Je zult gaan merken wanneer iemand klaar is en niet meer gedaan hoeft te worden. Sommige personen zullen een tijdje niet meer in je naar boven komen; anderen waarvan je niet verwacht ze te zien, kunnen opeens verschijnen om het Roze Licht te ontvangen. Doe deze altijd.



Deze techniek heeft een groot succes gehad bij slachtoffers van verkrachting, aanranding of mishandeling. Het is gebleken dat weggelopen kinderen weer contact opnamen binnen enkele weken nadat de ouders deze techniek gebruikten.

Hoewel velen die deze techniek gebruiken het gemakkelijk vinden om te doen, sommigen - vooral kankerpatiënten - hebben het moeilijk met stap 3. Iedereen die deze techniek gebruikt moet onthouden om zichzelf elke dag te doen.

www.thebrightpath.com