

Kỹ Thuật Ánh Sáng Màu Hồng

Kỹ thuật say đây là một công cụ chữa lành rất hay cần phải được sử dụng mỗi ngày. Đây là một kỹ thuật cổ truyền và đã được sử dụng trong suốt một ngàn năm nay để hàn gắn các mối quan hệ. Nó chưa bao giờ thất bại. Kỹ thuật này đã được sử dụng để chữa lành mọi đau đớn và đau khổ giữa người dùng và đối tượng một cách hiệu quả. Hãy sử dụng kỹ thuật này một cách hồn nhiên và không điều kiện. Thật là kỳ diệu.

1. Đặt mình vào không gian yêu thương. Nhớ lại một thời gian khi bạn cảm thấy được yêu.
2. Trong tâm trí của bạn, tưởng tượng một Ánh Sáng Yêu Thương Màu Hồng tỏa ra từ trái tim của bạn và bao trọn bạn (như một quả cầu màu hồng bao quanh bạn). Bạn không cần phải hình dung bất kỳ ánh sáng nào hoặc phải nhìn thấy ánh sáng màu hồng này. Bạn chỉ cần có ý định bao trùm bản thân mình bằng ánh sáng yêu thương màu hồng.
3. Bắt đầu với một kỷ niệm yêu thương của bản thân, mang hình ảnh của bạn ra phía trước bên ngoài Ánh Sáng Hồng. Trong tâm trí của bạn, nhìn thấy mình bao phủ hình ảnh của mình với Ánh Sáng Hồng này. (như thể bạn đang tráng đường tinh lên bánh). Bao phủ hình ảnh mình rồi cho nó đi.
4. Sau đó nghĩ đến một ký ức yêu thương của các người trong gia đình trực tiếp của bạn – mẹ/má, cha/ba, anh chị em, con cái vân vân.. (ngay cả những người đã qua đời) – mang một ký ức yêu thương của mỗi người ra bên ngoài Ánh Sáng Hồng. Trong tâm trí của bạn, nhìn thấy mình bao phủ mỗi người với một quả bóng đầy Ánh Sáng Hồng. Bao phủ một người rồi cho họ đi, và chuyển sang người kế tiếp. (Nếu bạn không có một kỷ niệm yêu thương với người này, cứ tưởng tượng như họ đang ở trước mặt bạn. Nếu bạn thấy điều này khó làm thì bạn hãy để họ cách xa bạn ra hay quay mặt đi).
5. Kế tiếp, nghĩ đến bất kỳ người nào mà bạn vẫn còn có một cảm xúc căng thẳng hay khó chịu (và làm theo hướng dẫn ở trên).

Cho phép bất cứ ai khác xuất hiện; bao phủ người này với Ánh Sáng Màu Hồng rồi để cho họ đi.



Ban đầu, việc thực hiện quá trình này không nên quá mười phút mỗi ngày, giảm dần xuống đến năm phút. Nếu bạn không thể hình dung được Ánh Sáng Hồng này, không sao cả, cái quan trọng là ý định của bạn.

Một khi bạn đã hoàn thành một người thì xem như là trong ngày đó đã làm xong người này và không cần phải làm lại. Bạn sẽ có cảm giác khi ai đó đã hoàn thành và không cần phải làm lại nữa. Một số người sẽ không xuất hiện cho một thời gian; những người khác mà bạn không mong đợi nhìn thấy sẽ đột nhiên xuất hiện để nhận được Ánh Sáng Hồng. Luôn luôn áp dụng kỹ thuật này với họ.

The Ishayas of the Bright Path được hân hạnh chia sẻ kỹ thuật chữa lành này với bạn. The Ishayas dạy một loạt các kỹ thuật thiền đơn giản nhưng sâu sắc, giúp tĩnh tâm và chữa lành cơ thể.

Để biết thêm thông tin về các khóa học ở New Zealand và trên toàn thế giới hãy truy cập mạng www.thebrightpath.com hoặc gửi email đến info@thebrightpath.com