

伊夏亞的療癒技巧：粉紅光球技巧

在每天使用粉紅光球技巧是十分有力量的療癒工具。這個技巧擁有古老的起源，好幾千年來一直都是用在關係上的療癒。據說從未失敗過。它一直都有效地療癒使用者及使用對象之間的一切傷痛和苦難。

一直都要天真無邪且無條件的使用這個技巧。它能創造奇蹟。

1. 讓你自己處在一個充滿愛的空間。如果你不知道第一球體的第三個態度或第四球體的認識態度，回憶一段你感到被愛的時光。
2. 用你的想像力，想像充滿愛的粉紅色光芒從你心中散發而出，將你包圍。(就像一個粉紅色的球體包圍你)
3. 想像你自己在前方，在粉紅光球外面。記起你自己最充滿愛的回憶，並將你自己包覆在粉紅光球之中。(非常重要！！)
4. 接著做你的直系血親(父母、兄弟姐妹、小孩...等等。—包含已故者)。分別帶進他們每個人充滿愛的回憶，在包圍你的粉紅光球之外。用你的想像力，想像你分別將他們每個人包覆在一個粉紅光球之中。包覆他們，然後讓他們離開；
(如果你無法記得這個人充滿愛的回憶，就純粹讓他們在你的前方。如果你無法做到，那在將他們帶進時，讓他們站在較遠的距離並／或背對著你)
5. 接下來，帶進任何一個讓你仍舊感到情緒化或不舒服的人。(按照上述的引導說明)
6. 允許任何人的出現；將他們包覆在粉紅光球之中，而後也同樣地讓他們離開。
注意：在一開始，這個過程一天不該進行超過10分鐘，最終要進行到在5分鐘左右結束。當完成某個人後，假定他在當天已經完成且不需要再重做一次。當某個人已經完滿且不再需要做他時，你會感知的到。有些人會有一陣子不再顯現，有些你毫無預期的人會突然顯現。

這個技巧到目前為止都十分成功的療癒各式各樣受到傷害的人。也曾有在履行這個技巧的幾個星期內，逃家的小孩主動重新與他們的家人取得聯繫。

即使大部分的人都覺得能很容易的使用這個技巧，還是有些人—主要為癌症患者—在做步驟3.時有很大的障礙。每個在使用這個技巧的人應記得每天都

要做自己。